

第32回 あおもりのちの電話相談員養成講座

—豊かな対話を身に着けよう— 傾聴講座

「—豊かな対話を身に付けよう—傾聴講座」は、あおもりのちの電話の相談員養成課程の一部を、一般市民も受講出来るように構成したプログラムです。日頃から人の話を聴く技術を身につけたいと感じている方、相談活動に従事している方は、この機会にぜひ受講してみませんか。

※2024年度から八戸市に電話相談スペースを開設しました。

—いのちの電話とは—

毎年日本の自殺者は約2万人います。さらに未遂者は既遂者の10倍はいると言われています。いのちの電話は一人ひとりの「いのち」を大切にする市民運動として1953年イギリスに始まり、今や全世界に組織を持ち、日本でも全国に約50のセンターがあります。

『あおもりのちの電話』は、ひとり悩む人々に耳を傾け、自殺予防の電話相談ボランティアの活動を1995年開局以来続けています。

コロナ禍による経済の停滞、活動の自粛、人間関係の希薄化により相談件数が大幅に増加しているにも関わらず、相談員が足りず十分に対応できていないのが現状です

公開講座です（興味ある講座のみの受講も可、WEB受講もできます）。

—全8回のプログラム（相談員養成第1課程）—

	日時	内 容
1	6/7	○自殺を未然に防ぐ、ゲートキーパーとしての傾聴術 ～傾聴の基礎知識について～
2	6/14	○今日からできる傾聴術 ～傾聴の基礎技法～
3	6/21	○意外と知らない発達障がいの基礎知識 ～専門家及び当事者の視点から～
4	6/28	○精神疾患の理解 1 ～当事者が語る心の病との向き合い方～
5	7/5	○精神疾患の理解 2 ～やさしく学べる心の病の基礎知識～
6	7/12	○死生観について ～生きること、死ぬこと～
7	7/19	○豊かな感性を身に付けよう！ ～人との出会い、ふれあい、語り合い～
8	7/26	いのちの電話でボランティアを行うということ ～あおもりのちの電話の理論と実際～

日 時

2025年6月7日～7月26日
毎週土曜日14:00～16:00

会 場

弘前市社会福祉センター
2F 大会議室
弘前市大字宮園二丁目8-1 tel0172-33-1161

参加費

無料

参加方法

会場およびZoom参加

申込方法：裏面のFAX番号またはメールアドレスにて必要事項を記入して申込ください。

※申込後こちらから受付状況を返信致します。しばらくたっても返信がない場合は下記電話番号までご連絡ください。

※Zoomによる参加ご希望の方は申込後こちらからミーティングIDおよびパスワードをお知らせ致します。

主催 認定NPO法人あおもりのちの電話
〒036-8691弘前郵便局 私書箱29号

TEL 0172-38-4343 FAX 050-3488-9077 E-mail aomori@inochi-a.net URL

<http://www.inochi-a.net> Facebook 「あおもりのちの電話」で検索

申込書

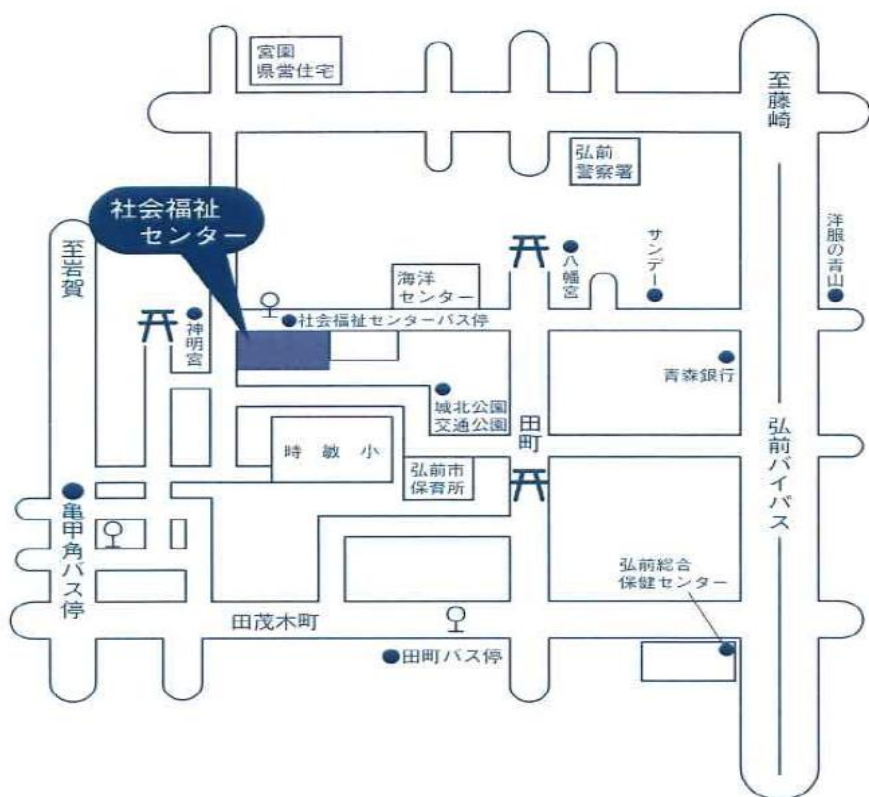
下記に必要事項を記入の上、郵送またはFAX
してください。

1. 受講対象：18歳以上の男女（2024.4.1現在）
 - ・職業、学歴は問いません
 - ・年齢の上限はありません
2. 日 時：2025年6月8日～7月27日
毎週土曜日14：00～16：00
3. 会 場：「弘前市社会福祉センター」
弘前市大字宮園二丁目8-1
4. 申し込み締め切り日：2025年5月31日（土）
※興味ある講座のみ受講の場合は当日参加も可
5. ZOOMでのWEB会議システムを利用し、各講座を生配信します。会場に来場できない方はWEB受講が可能です。

6. 申し込み方法

右の申込書に必要事項を記入しFAXするか、メールアドレスに必要事項を記載の上送信してください。

- ①氏名、②生年月日、③住所、④電話番号、
⑤携帯番号、⑥メールアドレス、⑦勤務先など
⑧受講希望日（全日程受講及び受講希望日）
⑨Zoomによる受講希望の有無



※第2課程に進むには原則5回以上の受講が必要です。
 ※相談員に認定されると正会員となり、年会費（年6,000円）が必要となります（いのちの電話は補助金と正会員および賛助会員の会費で運営が支えられています）。

★あおもりのちの電話の相談員になるには、傾聴講座(第1課程)終了後、以下の研修を受講する必要があります。

—傾聴講座(第1課程)終了後の講座と日程—

- 面接 8月2日(土)
- | | | |
|-------|---------|-----------------|
| ○第2課程 | 9月～10月 | 6回予定(受講料5,000円) |
| ○第3課程 | 11月～12月 | 3回予定(受講料5,000円) |
| ○第4課程 | 1月～ 3月 | 8回予定(受講料5,000円) |

【日程が変更になる場合もあることをご了承ください】

電話

携 帶

E-mail

勤務先等

☆受講希望する欄に○印を付けて下さい。
☆申し込まれた方には、後ほど案内(受講票)をお送りします。

①	④	⑦
②	⑤	⑧
③	⑥	
全課程を受講する		

☆ZOOMによるWeb受講希望の有無
(どちらかに○をしてください)

希望する

希望しない

※Web受講希望の方は必ずE-mailアドレスを記入してください。



QRコードでも申し込み可

左のQRコードを読み取り、必定
事項を記入し送信願います。

認定NPO法人あおもりのいのちの電話

〒036-8691 弘前郵便局私書箱29号

TEL 0172-38-4343 FAX 050-3488-9077

MAIL aomori@inochi-a.net

ホームページ <http://www.inochi.-a.net>