



自分で決める 幸せのカタチ

講師

稲垣えみ子氏

元 朝日新聞記者

テレビ朝日土曜日22:25～
電腦ワールドワイ動ショー
出演中！

参加費
無料

3月19日(土)

時間 13:30～15:00(開場13:00)

場所 弘前市民交流館ホール(ヒロロ4F)
〒036-8003青森県弘前市駅前町9-20

定員:会場80名 WEB70名(いずれも申し込み順)
 申し込み方法 下記のメールアドレスにて必要事項を
 記入して申し込みください。

申し込み専用メールアドレス

aomori.inochi@gmail.com

1. 参加方法 会場またはWEB(ZOOM)
 どちらか記入

2. 氏名

3. メールアドレス

※申し込み後こちらから受付状況を返信致します。し
 ばらくたっても返信がない場合は下記電話番号まで
 連絡ください。

※ZOOMによる参加ご希望の方は、申し込み後こちら
 からミーティングIDおよびパスワードをお知らせ致しま
 す。

講師プロフィール

■職歴・経歴

1965年 愛知県出身。

一橋大学社会学部卒業。1987年 朝日新聞に入社。

高松、京都支局を経て大阪本社社会部、週刊朝日編集部などを
 経て論説委員、編集委員。

東日本大震災後に始めた超節電生活を綴ったアフロヘアの写真
 入りコラムが、奇抜なヘアスタイルも相まって大反響。「報道ス
 テーション」「情熱大陸」などのテレビ番組にも相次ぎ出演する。
 2016年、50歳で朝日新聞を退社。夫なし、子なし、冷蔵庫なしの
 「ハッピーに閉じていく人生」を模索中。

著書に『魂の退社』『寂しい生活』『人生はどこでもドア』(以上東洋
 経済新報社)『もうレシピ本はいらない』(マガジンハウス)『一人飲
 みで生きていく』(朝日出版社)『ピアノと老後』(ポプラ社)など。

コロナ感染症拡大の状況次第ではオンライン配信のみなどの変更になることもあります。ご来場の際はコロナ対策にご協力をお願いします。