事務局レター

2022年　1月 176号

～大雪とオミクロン株でスタートした 2022 年。期待と不安が入り混じりますが、穏やかな一年になりますように！～

研修委員会から電話当番に関して

担当表には、青森分室、弘前の担当日と一応書いてありますが、空きが多いため自分の都合のいい時間帯が空いていれば、どなたでも当番に入れることにします。その場合、３時間より長くなり時間帯を超えることがあるので、A 帯と C 帯に入ることを可能とします。（例：弘前が A に入っているとき、青森分室の人は C に入れます。

また、青森分室が AB 入っている場合は弘前の C には入れない、ということになります。）

切り替えは青森分室でおこなってくださいますようお願いします。

→不明な点は事務局まで

２月の継続研修はありません

３月の継続研修は、19 日に公開講演会があるので、日程が変更になっています。予定にいれておいてください。

グループ名	日　時	会　場
青の会	３月　５日(土)14:00～16:00	福祉プラザ　2B
ビタミンC	３月１６日(水)13:30～15:30	弘前西教会2F 会議室
さくらチーム	３月１２日（土）14:00～16:00	弘前西教会2F 会議室
りんごチーム	３月　５日（土）14:00～16:00	弘前西教会2F 会議室
わかばチーム	３月２６日（土）14:00～16:00	弘前西教会2F 会議室

相談対応に対して寄せられた意見です。相談活動をする上での参考にしてください。

１．連盟に　　（20 代男性　自分はゲイ）

相談員から、相談内容とは関係ないのに、結婚は？彼女はいるの？とか言われる。そういうことは言われたくない。今は会社でもセクシャルマイノリティー（LGBT）については周知されていることだから、セクハラだ。まして相談機関なのだから、そこのあたりは勉強して欲しい。これからも利用したいのでお願いしたい。

2. 事務局に　（60代女性）

たくさん話を聴いていただいたと思っていますが、突然「もういいかしら。だいぶ時間がたったので…」と言われた。最後によけいしんどくなってしまい、苦しくなって事務局に電話した。何度も自殺未遂をしてきてしんどいのに、辛くなった。「またしんどくなったらお電話くださいね」などと言って欲しい。皆さんで共有して欲しい。

（ずっと丁寧に聴いてきても、長い電話の終わり方が難しいです。悩んでいる方も多いと思いますので、継続研修などで意見を出し合いながら共有できるといいですね。）

２７期生を紹介します

松橋　知子（まつはしともこ）さん

1．傾聴講座を受講しようと思ったのは？
★友人に誘われました。誘ってくれた友人に感謝しています。

2．長所・短所は？自分の好きなところは？
★「何でもよく食べる」と思われがちですが、実は好き嫌いが激しい…かも。この年になってまだ好き嫌いがあるのは恥ずかしいので克服したいです。でもこの歳なのでまあいいかという気持ちもあります。

3．趣味・特技・好きなこと、ハマっていることは？
★最近はナンプレが好きです。ツムツムもやっていたのですが、バネ指になってしまったので中止しています。鉛筆と消しゴムのアナログ最高！！

4．血液型・星座・好きな言葉
★O 型のしし座です。　「本当に大事なものは目に見えない」

5．電話をとってみて感じたことは？
★電話の向こうは全く知らない世界でした。毎回ドラえもんの「どこでもドア」を開ける気分で電話に出ています。

6．その他
★友人と遊ぶことがストレス解消です。おいしいものを食べて温泉に入っていろんな話をする☆☆楽しみです、でもコロナのせいで最近はなかなか会えない…

小寺　裕子（こでらゆうこ）さん

1．傾聴講座を受講しようと思ったのは？
★以前から気になっていたところ。市の広報紙で見つけて。（今回それを目にしたのも何かの縁だったのかな…と思っています）

2．長所・短所は？自分の好きなところは？
★じょっぱり、素直じゃない、じだらぐ　長所が浮かびません😅

3．趣味・特技・好きなこと、ハマっていることは？
★献血（150 回目指して電話相談の前に献血ルームに寄ってから来ています）

4．血液型・星座・好きな言葉
★　B型、うお座

5．電話をとってみて感じたことは？
★誰もみな、いろいろと悩みや苦しみがあるのだな…と改めて感じさせられました。ありがとうと言われると、うれしくなりますね。

6．その他
★　不要な物や洋服を片付けてスッキリするのが目標です。

『相談員の声』ボックスから－

今月はありません

お願い　　**記録カードの記入の仕方について**

1．年代不明、性別不明をなるべく作らないように。
（相談員が判断したものを記入してください。基準は相談員が決めてください。）

2．主訴を丁寧に書いてください。（主訴を読めば主な内容が分かるように）
「主訴が書ける人はきちんと聴いている人です」　（by田中研修委員長）