

— いのちの電話とは —

毎年日本の自殺者は約2万人います。さらに未遂者は既遂者の10倍はいると言われています。いのちの電話は一人ひとりの「いのち」を大切にす市民運動として1953年イギリスに始まり、今や全世界に組織を持ち、日本でも全国に約50のセンターがあります。

『あおもりのちの電話』は、ひとり悩む人々に耳を傾け、自殺予防の電話相談ボランティアの活動を1995年開局以来続けています。

現在コロナ禍による経済の停滞、活動の自粛、人間関係の希薄化により、コロナ関連の相談件数が大幅に増加しているにも関わらず、相談員が足りず十分に対応できていないのが現状です。

申し込み方法は3通り！

QRコードを読み取り、必要事項を記入しメールで送信するか、裏面にある申込書を利用して郵送またはFAXをしてください。



※申し込まれた方には、後ほど案内（受講票）をお送りします。暫くたっても受講票が届かない時は事務局までお問い合わせください。

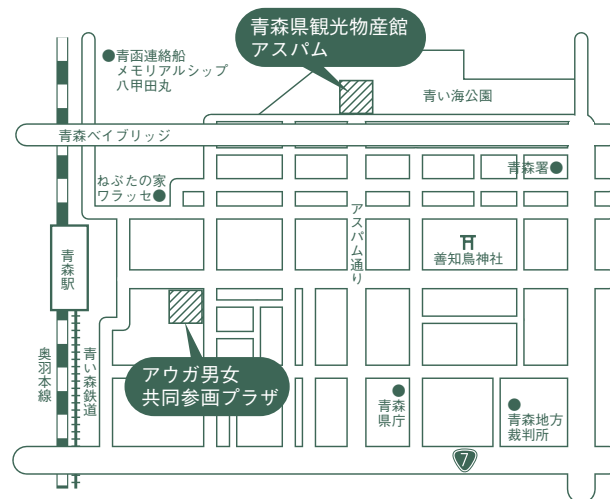
(月～金 13:00～17:00)
あおもりのちの電話事務局
TEL 0172-38-4343
MAIL aomori@inochi-a.net

【会場案内図】

— 会場は青森市2ヶ所です —

①青森県観光物産館アスパム
会議室
青森市安方1-1-40

②アウガ男女共同参画プラザ
「カダール」会議室
青森県青森市新町1-3-7



1. コロナ感染症予防のために、会場で受講する方は、検温や消毒、マスク着用などのご協力をお願いいたします。
2. ZoomでのWeb会議システムを利用し、各講座を生配信します。会場に来場できない方はWeb受講が可能です。

第28回

あおもりのちの電話相談員養成講座

— 豊かな対話を身につけよう —

傾聴講座

注目!

— 全8回 —

受講無料!

自宅に居ながら
ZoomによるWeb受講ができます!

日時

2021年5月22日～7月17日
毎週土曜日14:00～16:00

会場

★青森県観光物産館アスパム会議室

6F「岩木」 9F「津軽」 9F「南部」

★アウガ男女共同参画プラザ「カダール」

5F会議室 (6/12のみ)

主催

認定NPO法人あおもりのちの電話

〒036-8691

弘前郵便局 私書箱29号

TEL 0172-38-4343

FAX 0172-38-5355

E-mail aomori@inochi-a.net

URL <http://www.inochi-a.net>

Facebook 「あおもりのちの電話」で検索

「一豊かな対話を身につけよう一傾聴講座」は、あおもりのちの電話の相談員養成課程の一部を、一般市民も受講出来るように構成したプログラムです。日頃から人の話を聴く技術を身につけたいと感じている方、相談活動に従事している方は、この機会にぜひ受講してみませんか。

1. 受講対象：①～③のいずれかに該当する方

- ① あおもりのちの電話の相談ボランティアになることを希望する方。
 - ・20歳以上の男女（2021.4.1現在）
 - ・職業、学歴は問いません
 - ・年齢の上限はありません
- ② 相談活動、福祉や医療などの援助活動に関わっている方、または目指している方
- ③ 傾聴に基づいた対話を学びたい方

2. 日 時：2021年5月22日～7月17日
毎週土曜日14：00～16：00

3. 会 場：青森県観光物産館アスパム会議室
アウガ男女共同参画プラザ「カダール」

4. 受講料：無 料

5. 申込締切日：2021年5月15日（土）
※興味ある講座のみ受講の場合は当日参加可

◆あおもりのちの電話の相談員になるには、傾聴講座（第1課程）終了後、以下の研修を受講する必要があります。

一傾聴講座（第1課程）修了後の講座と日程一

- 面 接 7月24日（土）アスパム6F 岩木
- 第2課程 9月～10月 4回予定（受講料5,000円）
- 第3課程 11月～12月 6回予定（受講料5,000円）
- 第4課程 1月～3月 8回予定（受講料5,000円）

[日程が変更になる場合もあることをご了承ください。]

公開講座です（興味ある講座のみの受講も可能です）
Web受講もできます。

一全8回のプログラム（相談員養成 第1課程）一

	月 日	テ ー マ	
①	5月22日	聴くことの大切さを知ろう ～傾聴の基礎知識～	アスパム 6F 岩木
②	5月29日	今日からできる傾聴術 ～傾聴の基礎技法～	アスパム 6F 岩木
③	6月5日	あなたもわたしも大丈夫！ ～あたたかな人間関係づくりに ついて～	アスパム 6F 岩木
④	6月12日	精神疾患の理解1 ～当事者が語る心の病との向き 合い方～	アウガ 5F 会議室
⑤	6月26日	豊かな感性を身につけよう ～人との出会い、ふれあい、語 り合い～	アスパム 8F しらかみ
⑥	7月3日	やさしく学べる心の病の 基礎知識 ～精神疾患の理解2～	アスパム 6F 岩木
⑦	7月10日	意外と知らない発達障がい の基礎知識 ～発達障がいってなんだろう？～	アスパム 9F 南部
⑧	7月17日	いのちの電話でボランティア を行うっていうこと ～あおもりのちの電話の理論 と実際～	アスパム 9F 津軽

※第2課程に進むには原則5回以上の受講が必要です。
※相談員に認定されると正会員となり、年会費が必要となります（いのちの電話は補助金と正会員および賛助会員の会費で運営が支えられています）。

申 込 書

下記に必要事項を記入の上、郵送またはFAX
してください。

年 月 日生
ご氏名 （ 男 ・ 女 ） （ 歳 ）
（フリガナ）

ご住所（〒 - ）

電 話

携 帯

E-mail

勤務先等

☆受講希望する欄に○印を付けてください。
☆申し込まれた方には、後ほど案内（受講票）
をお送りします。

①		④		⑦	
②		⑤		⑧	
③		⑥			
全課程を受講する					

☆ZoomによるWeb受講希望の有無
（どちらかに○をしてください）

希望する

希望しない

※Web受講希望の方は必ずE-mailアドレスを記入してください。

NPO法人あおもりのちの電話

FAX 0172-38-5355

〒036-8691 弘前郵便局 私書箱29号