

ーいのちの電話の成り立ちと現状ー

毎年日本の自殺者は約2万人います。さらに未遂者は既遂者の10倍はいると言われています。いのちの電話は一人ひとりの「いのち」を大切に市民運動として1953年イギリスに始まり、今や全世界に組織を持ち、日本でも全国に約50のセンターが相談活動を行っています。

『あおもりのちの電話』は、ひとりで悩む人々に耳を傾け、自殺予防の電話相談ボランティアの活動を1995年開局以来続けてきました。

現在コロナ感染症による経済の停滞、活動の自粛、人間関係の希薄化により、コロナ関連の相談件数が大幅に増加しているにもかかわらず、相談員が足りず十分に対応できていないのが現状です。

申し込み方法は3通り！

QRコードを読み取り、必要事項を記入しメールで送信するか、裏面にある申込書を利用して郵送またはFAXをしてください。



※申し込まれた方には、後ほど案内（受講票）をお送りします。暫くたっても受講票が届かない時は事務局までお問い合わせください。

あおもりのちの電話事務局
(月～金 13:00～17:00)
TEL 0172-38-4343
MAIL aomori@inochi-a.net

【会場案内図】

弘前社会福祉センター
2F 大会議室
弘前市宮園2丁目8-1

参加方法は2通り！

コロナ感染症予防のために、開催にあたり以下の点に配慮致します。

1. 会場は大会議室を予定しており、間隔をあけて座れるよう配慮致します。
2. ZOOMでのWEB会議システムを利用し、各講座を生配信します。会場に来場できない方はWEB受講が可能です。

第27回
あおもりのちの電話相談員養成講座

ー豊かな対話を身に着けようー

傾聴講座

ー全5回ー

注目!

受講無料!

自宅に居ながら
Zoomによるweb受講ができます!



日時

2020年9月5日～10月31日
毎週土曜日14:00～16:00

会場

弘前市社会福祉センター
2F 大会議室

主催
認定NPO法人あおもりのちの電話

〒036-8691

弘前郵便局 私書箱29号

TEL 0172-38-4343

FAX 0172-38-5355

E-mail aomori@inochi-a.net

URL <http://www.inochi-a.net>

Facebook「あおもりのちの電話」で検索

下記に必要事項を記入の上、郵送またはFAX
してください。

年 月 日生
ご氏名 (男・女)(歳)
(フリガナ)

ご住所 〒 —

電 話

携 帯

E-mail

勤務先等

☆受講希望する欄に○印を付けて下さい。
☆申し込まれた方には、後ほど案内(受講票)を
お送りします。

①		④	
②		⑤	
③		⑥	全課程を受講

☆ZOOMによるWeb受講希望の有無
(どちらかに○をしてください)
希望する 希望しない

※web受講希望の方は必ずe-mailアドレスを記入ください。

NPO法人あおもりのちの電話
FAX 0172-38-5355

〒036-8691 弘前郵便局 私書箱29号

第27回あおもりのちの電話相談員養成講座
豊かな対話を身に着けよう

傾聴講座

公開講座です(興味ある講座のみの受講も可能です)
WEB受講もできます。

— 全5回のプログラム(相談員養成 第1課程) —

		テーマ
①	9月5日	当事者が語る心の病との向き合い方 ～精神疾患の理解1～
②	9月12日	やさしく学べる心の病の基礎知識 ～精神疾患の理解2～
③	10月3日	聴くことの大切さを知ろう ～傾聴の基礎知識～
④	10月10日	いのちの電話でボランティアを行う ということ ～あおもりのちの電話の理論と 実際～
⑤	10月31日	意外と知らない発達障がいの基礎 知識 ～発達障がいってなんだろう？

※第2課程に進むには原則3回以上の受講が必要です。

※相談員に認定されると正会員となり、会費が必要
となります(いのちの電話は補助金と正会員および
賛助会員の会費で運営が支えられています)。

「—豊かな対話を身につけよう—傾聴講座」は、あ
おもりのちの電話の相談員養成課程の一部を、
一般市民も受講出来るように構成したプログラムで
す。日頃から人の話を聴く技術を身につけたいと感じ
ている方、相談活動に従事している方は、この機
会にぜひ受講してみませんか。

1. 受講対象:①～③のいずれかに該当する方
- ① あおもりのちの電話の相談ボランティアに
なることを希望する方。
・20歳以上の男女(2020. 4. 1現在)
・職業、学歴は問いません
・年齢の上限はありません
- ② 相談活動、福祉や医療などの援助活動に関
わっている方、または目指している方
- ③ 傾聴に基づいた対話を学びたい方

2. 日 時:2020年9月5日～10月31日
毎週土曜日14:00～16:00

3. 会 場:社会福祉センター大会議室

4. 受講料:無 料

5. 申込締切日:2020年8月29日(土)
※興味ある講座のみ受講の場合は当日参加も可
(会場で直接受講する方のみ)



◆あおもりのちの電話の相談員になるには、
傾聴講座(第1課程)終了後、以下の研修を受講
する必要があります。

- 傾聴講座(第1課程)修了後の講座と日程—
- 面接 11月14日(土)社会福祉センター大会議室
- 第2課程 12月～1月 4回予定(受講料5,000円)
- 第3課程 2月～3月 6回予定(受講料5,000円)

[日程が変更になる場合もあることをご了承ください。]