

いのちの電話とは

毎年日本の自殺者は約2万1千人います。さらに未遂者は既遂者の10倍はいると言われています。

いのちの電話は一人ひとりの「いのち」を大切にする市民運動として1953年イギリスに始まり、今や全世界に組織を持ち、日本でも全国に50のセンターがあります。

『あおりいのちの電話』は、ひとり悩む人々に耳を傾け、自殺予防の電話相談ボランティアの活動を1995年開局以来続けています。

【会場案内図】



弘前市駅前町9-20
健康ホール（ヒロロ3F）

※ ご不明な点は事務局までお問い合わせください。（月～金 13:00～17:00）
あおりいのちの電話事務局
TEL 0172-38-4343
MAIL aomori@inochi-a.net

第26回

あおりいのちの電話 電話相談員養成講座
自殺を未然に防ぐ寄り添い方を学ぶ

傾聴講座

日時

2019年5月25日～7月20日
—全8回—
毎週土曜日 14:00～16:00

会場

健康ホール（ヒロロ3F）

主催

NPO法人あおりいのちの電話

〒036-8691

弘前郵便局 私書箱29号

TEL 0172-38-4343

FAX 0172-38-5355

<http://www.inochi-a.net/>

メール aomori@inochi-a.net

「自殺を未然に防ぐ寄り添い方を学ぶ傾聴講座」は、あおもりいのちの電話の相談員養成課程の一部を、一般市民も受講出来るように構成したプログラムです。日頃から人の話を聴く技術を身につけたいと感じている方、相談活動に従事している方は、この機会にぜひ受講してみませんか。

1. 受講対象：①～③のいずれかに該当する方

- ① あおもりいのちの電話の相談ボランティアになることを希望する方。
 - ・ 20歳以上の男女（2019.4.1現在）
 - ・ 職業、学歴は問いません
 - ・ 年齢の上限はありません

② 相談活動、福祉や医療などの援助活動に関わっている方、または目指している方

③ 傾聴に基づいた対話を学びたい方

2. 日時：2019年5月25日～7月20日
毎週土曜日14：00～16：00

3. 会場：健康ホール（ヒロ口3F）

4. 受講料：1講座 1,000円

5. 申込締切日：2019年5月18日（土）必着

※興味ある講座のみの受講の場合当日参加も可

◆あおもりいのちの電話の相談員になるには、カウンセリング講座（第1課程）修了後、以下の研修を受講する必要があります。

—第1課程修了後の講座と日程—

- 面接 7月27日（土） ヒロ口
- 第2課程 感受性訓練（受講料5,000円）
9月～10月 5回予定
一泊研修 9/28～9/29（宿泊費別途）
- 第3課程 交流分析（受講料5,000円）
11月～12月 3回予定
- 第4課程 カウンセリング技法（受講料5,000円）
2月～4月 8回予定

[日程が変更になる場合もあることをご了承ください。]

第26回あおもりいのちの電話相談員養成講座
自殺を未然に防ぐ寄り添い方を学ぶ
傾聴講座

公開講座です（興味ある講座のみの受講も可能です）

—全8回のプログラム（相談員養成 第1課程）—

	日時	内容	受講 ○印
①	5月25日（土）	人の話はどうやって聴いたらいいの？ ～傾聴技法1～	
②	6月1日（土）	あなたも聴き上手になれる ～傾聴技法2～	
③	6月8日（土）	自分自身を見つめて他者との スムーズな交流をするには ～交流分析を用いて～	
④	6月15日（土）	豊かな感性を身につけよう ～感受性を高めるグループワーク～	
⑤	6月22日（土）	心の病を理解しよう 1 ～精神疾患の理解～	
⑥	6月29日（土）	心の病を理解しよう 2 ～当事者が語る心の病との向き合い方～	
⑦	7月6日（土）	発達障がいってなんだろう？	
⑧	7月20日（土）	いのちの電話って何？ ～あおもりいのちの電話の理論と実際～	

※第2課程に進むには原則5回以上の受講が必要です。

※全講座受講で3千円キャッシュバック！

（全8回受講した方は、最終日に3千円を返金致します）

※相談員に認定されると正会員となり、月千円の会費が必要となります（いのちの電話は補助金と正会員および賛助会員の会費で運営が支えられています）。

申 込 書

下記に必要事項を記入の上、郵送またはFAXしてください。メールでも受け付けています。

年 月 日生

ご氏名 (男・女) (歳)
(フリガナ)

ご住所 (〒 -)

電 話

携 帯

メール(PC)

メール(携帯)

勤務先等

☆受講希望する欄に○印を付けて下さい。
☆申し込まれた方には、後ほど案内（受講票）をお送りします。

①		⑤	
②		⑥	
③		⑦	
④		⑧	

全課程を受講する

NPO法人あおもりいのちの電話

FAX 0172-38-5355

メール aomori@inochi-a.net