

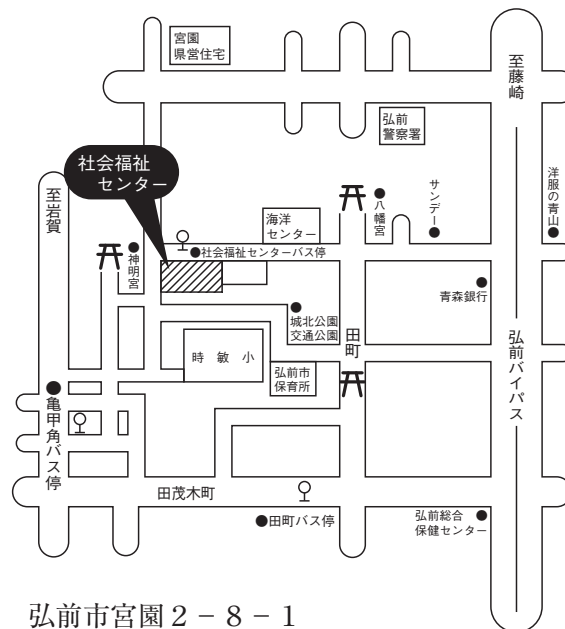
## いのちの電話とは

毎年日本の自殺者は約3万人います。さらに未遂者は既遂者の10倍はいると言われています。

いのちの電話は一人ひとりの「いのち」を大切にする市民運動として1953年イギリスに始まり、今や全世界に組織を持ち、日本でも全国に50のセンターがあります。

『あおりいのちの電話』は、ひとり悩む人々に耳を傾け、自殺予防の電話相談ボランティアの活動を1995年開局以来続けています。

## 弘前市社会福祉センター【弘前会場案内図】



弘前市宮園 2 - 8 - 1

※ ご不明な点は事務局までお問い合わせください。(月～金 13:00～17:00)  
あおりいのちの電話事務局  
TEL 0172-38-4343

## 第23回

あおりいのちの電話 相談員養成講座

# 傾聴から始まる カウンセリング基礎講座

日時 2016年5月28日～7月2日  
—全6回—  
毎週土曜日 14:00～16:00

会場 弘前市社会福祉センター

主催  
NPO法人あおりいのちの電話

〒036-8691  
弘前郵便局 私書箱29号  
TEL 0172-38-4343  
FAX 0172-38-5355  
<http://www.inochi-a.net/>  
メール aomori@inochi-a.net

「傾聴から始まるカウンセリング基礎講座」は、あおもりいのちの電話の相談員養成課程の一部を、一般市民も受講出来るように構成したプログラムです。日頃から人の話を聴く技術を身につけたいと感じている方、相談活動に従事している方は、この機会にぜひ受講してみませんか。

1. 受講対象：

- ① あおもりいのちの電話の相談ボランティアになることを希望する方。
  - ・20歳～65歳の男女（2016.4.1 現在）
  - ・職業、学歴は問いません
- ② 相談活動、福祉や医療などの援助活動に関わっている方、または目指している方
- ③ カウンセリングについて学びたい方  
②と③は年齢不問です。

2. 日 時：2016年5月28日～7月2日  
毎週土曜日 14:00～16:00

3. 会 場：弘前市社会福祉センター

4. 定 員：先着30名

5. 受講料：10,000円

6. 申込締切日：2016年5月20日（金） 必着

第23回あおもりいのちの電話相談員養成講座  
傾聴から始まるカウンセリング基礎講座

— 全6回のプログラム（第1課程） —

- 1) コミュニケーションとは？傾聴とは？
- 2) 他者理解・自己理解のワークショップ
- 3) 傾聴のロールプレイ①～④

他

※部分参加はご遠慮ください。

◆あおもりいのちの電話の相談員になるには、  
カウンセリング講座（第1課程）終了後、以下の  
研修を受講する必要があります。

— 第1課程修了後の講座と日程 —

- 面 接 7月9日（土）
- 第2課程 感受性訓練 （受講料5,000円）  
8月下旬～9月 5回予定  
一泊研修 9/24～9/25（宿泊費別途）
- 第3課程 交流分析 （受講料5,000円）  
10月～ 4回予定
- 第4課程 基本的知識 （受講料5,000円）  
11月～ 4回予定
- 第5課程 カウンセリング技法（受講料5,000円）  
2017年2月～4月 5回予定

[日程が変更になる場合もあることをご了承ください。]

申 込 書

下記に必要な事項を記入の上、郵送またはFAX  
してください。メールでも受け付けています。

ご氏名 ( 男 ・ 女 ) ( 歳 )  
(フリガナ)

ご住所 〒

TEL

携帯番号

Eメール

ご職業

☆申し込まれた方には、後ほど案内（受講票）  
をお送りします。

NPO法人あおもりいのちの電話

FAX 0172-38-5355

メール aomori@inochi-a.net