

あおもりのちの電話

VOL 33

— 心の琴線に —

NPO法人あおもりのちの電話
理事長 石川 敬一

「心の琴線にふれる」という言葉があります。人は誰でもおのおのの心の中に琴をもっていて、真実な心の声がその弦にふれると、共鳴、共感を呼び起こし、深い理解と親近感をもたらす心の共振を言いあらわしたものでしょう。

岡倉天心が著わした『茶の本』の第五章に、「琴馴らし」について書かれた興味深い一文があります。昔中国の竜門にある霊山の桐の霊木から伐ってつくられた琴がありました。しかし、長いこと皇帝に宝蔵されていたこの琴を鳴らすことができる者は誰もいませんでした。弦から旋律を引き出そうとした者の試みは、ことごとく徒労に帰しました。ついに、琴弾の王者、伯牙があらわれ、御しがたい馬を宥めるように、やさしくその琴をなでながら、その琴がつくられた桐の木が生えていた霊山の様子などを静かに歌ってきかせました。すると、琴は突然に歌いだしたのです。恍惚と聴き入っていた皇帝が、我に帰って伯牙にその秘訣を訊ねます。「陛下」と彼は答えていいます。「今までの人が失敗したのは自分の事だけを歌ったからです。わたしは琴がその主題（テーマ）を選ぶのにまかせました。ですから、琴が伯牙であったのか、伯牙が琴であったのか、私にはしかとわかりませんでした」と静かに答えました。

天心はこれを説明し「不思議な手が触れると、われわれの秘密の弦は呼びさまされる、われわれは語られないものに耳を傾け、見えないものを見つめる。名手はわれわれの知らない調べを呼び起こす」と。さらに「われわれに訴えるのは、腕よりは魂であり、技量よりは人間である」と続けます。

いのちの電話に関わっているわたしたちにとって、カウンセリング、ことに「傾聴」に心を用い

ているものにとって、何度でも嘯みしめるに値する「心の琴線にふれる」言葉です。

天心のことを改めて読んでいた時、「このあかるさのなかへ ひとつの素朴な琴をおけば 秋の美しさに耐えかねて 琴はずかになりいだすだろう」 八木重吉 『素朴な琴』を思い出しました。

素朴な琴（とてもそのように感じられないこと<琴>もしばしばですが）、としておかれたコーラーの心の琴線に触れるためには、よく調律された心で聴く、「このあかるさ」が条件であるとするれば、それはコーラーの人生の、「今」に対するうなずきであると感じました。具体的には、「どう聴くかに注意する」ことです。自分がこれまでの人生の中で獲得してきた結論に誘導しようとする、慣れ親しんできた思いを断念することです。

あおもりのちの電話の仲間と一緒に私たちにできることは何だろうか、行ったり来たりして過ごしてきた16年間、今のささやかな気づきです。

今、わたしたちに出来ることは、「素朴な琴」が鳴るための明るい「陽だまり」をつくることなのでは、と素朴に単純に思うようになりました。

誰もが「よかれ」と思って、つい、くり返しくり返し口ずさむ「自分の歌」にコーラーを巻き込んでしまう誘惑から開放されることが出来れば、どんなに気持ち良くブースから離れることができることでしょうか。

小さな陽だまりを提供し、香りを漂わせ、コーラーと共に、コーラーの歌を口ずさむことが出来るようになったらどんなに嬉しいことでしょうか。そのとき、今まで歌っていた、自分の怨歌からも解き放たれることができるのでは……と。

2009年度事業報告・2010年度事業計画

◇2009年度事業報告

- I. 電話相談事業
 ・受付時間 12:00～21:00 年中無休
 ・電話機 2台 ・実働相談員50名
- II. 相談員養成・研修事業
 (1) 第16期生相談員養成
 ・養成講座第1課程「カウンセリング講座」
 5月22日～7月10日(毎週金曜日)
 ・相談員希望者の面接 7月17日
 希望者 13名
 ・第2課程(人間関係基礎訓練)
 9月11日,18日,10月2日,9日
 受講者9名
 ・宿泊研修 9月26日～27日
 於:そうまロマンピア
 ・第3課程(精神疾患の理解と対応他)
 11月6日,13日,20日,27日12月4日
 受講者9名
 ・第4課程(ロールプレイング)
 2月5日,12日,19日,26日,3月5日
 3月12日,19日,26日4月9日
 受講者 9名
- (2) 相談員研修
 ・全体研修会Ⅰ 5月16日
 ・全体研修会Ⅱ 8月29日
 ・全体研修会Ⅲ 1月23日
 講師 今川民雄氏
 ・1泊研修会 7月19日～20日
 講師 福山清蔵氏
 ・スキルアップ研修Ⅰ 5月23日～
 ・スキルアップ研修Ⅱ 10月24日～
 ・継続研修会 毎月1回開催
- III. 普及・広報事業
 ・機関紙「あおもりのちの電話」
 vol. 31, 32発行
 ・周知用ポスター、ミニカード配布
 ・弘前市カルチャアロード出展 9月13日
 ・公開講演会 10月17日
 講師 佐藤初女氏
 ・チャリティーコンサート開催 2月23日
 「秋田漣シャンソンコンサート」
 会場 弘前文化センター
 ・公開講演会 3月13日
 講師 辛淑玉氏
- IV. 会務運営
 (1) 諸会議の開催
 ・理事会 4回
 ・研修委員会 12回
 ・広報委員会 5回
 (2) 連盟関係諸会議の参加
 ・連盟総会 6月5日

- ・全国研修担当者会議 10月8日～9日
 ・事務局長会議 9月18日～19日
 ・自殺予防シンポジウム 9月5日
 ・相談員全国研修会 11月21日～23日
- V. 厚生労働省補助事業
 ・フリーダイヤルの実施
 毎月10日(12:00～21:00)
 ・自殺予防講演会 9月19日
 講師 河野義行氏

◇2010年度事業計画

- I. 電話相談事業
 ・受付時間 12:00～21:00 年中無休
 ・電話機 2台 ・実働相談員52名
- II. 相談員養成・研修事業
 (1) 第17期生相談員養成
 ・養成講座第1課程
 カウンセリング講座として開催
 5月22日～7月17日(毎週土曜日)
 ・相談員希望者の面接(7月14日)
 ・第2課程(人間関係基礎訓練)
 ・宿泊研修 9月25日～26日
 ・第3課程(精神疾患の理解と対応他)
 ・第4課程(ロールプレイング)
- (2) 相談員研修
 ・全体研修会5月15日,8月28日
 ・1泊研修会 10月16日～17日
 ・継続研修会 毎月1回開催
 ・スキルアップ研修会Ⅳ,Ⅴ
- III. 普及・広報事業
 ・機関紙「あおもりのちの電話」発行
 ・周知用ポスター、ミニカード配布
 ・チャリティーコンサート開催
 ・弘前市カルチャアロード出展
- IV. 会務運営
 (1) 諸会議の開催
 ・理事会 ・研修委員会
 ・広報委員会
 (2) 連盟関係諸会議の参加
 ・連盟総会
 ・事務局長会議
 ・自殺予防シンポジウム
 ・相談員全国研修会
- V. 厚生労働省補助事業
 ・フリーダイヤルの実施
 毎月10日実施(12:00～21:00)
 ・自殺予防講演会
- VI. 青森県補助事業
 ・青森県民のためのフリーダイヤルの実施
 6月1日より毎月1日実施(12:00～21:00)

[2009年度決算・2010年度予算]

(収入の部)

科目	09年度決算	10年度予算
1. 会費収入		
1) 正会員費	470,000	600,000
2) 賛助会員費	2,206,766	2,720,000
2. 事業収入		
1) 受講料	427,000	650,000
3. 寄付金	800,000	300,000
4. 補助金	800,000	800,000
5. 配分金	160,000	70,000
6. 雑収入	34,790	27,710
小計	4,898,556	5,167,710
7. 前年度繰越金	52,603	32,290
8. 委託事業費	1,369,000	2,669,000
収入合計	6,320,159	7,869,000

(支出の部)

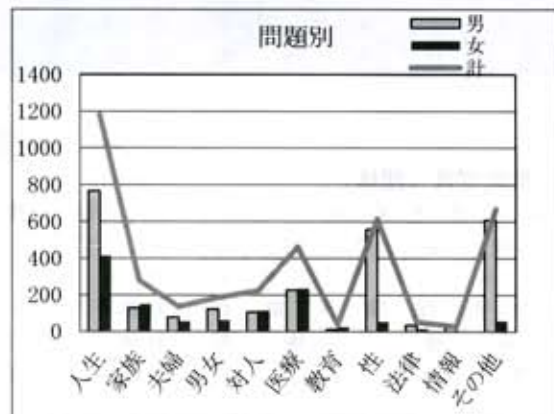
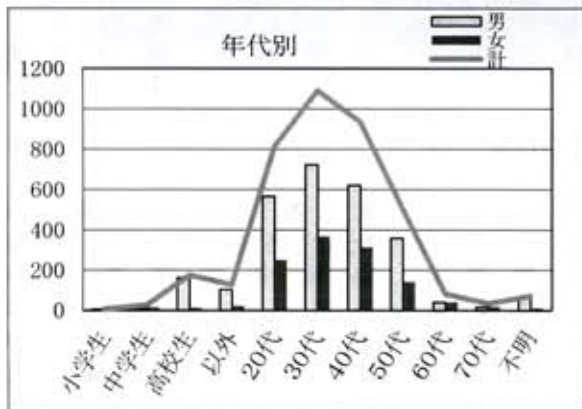
科目	09年度決算	10年度予算
1. 事業費		
1) 電話相談業務事業費	2,423,238	2,500,000
2) 相談員養成・研修事業費	1,392,019	1,500,000
3) 活動普及啓発事業費	314,023	300,000
2. 管理費	677,589	650,000
3. 分担金	112,000	120,000
4. 予備費	0	50,000
小計	4,918,869	5,120,000
5. 次年度繰越金	32,290	80,000
6. 委託事業費	1,369,000	2,669,000
支出合計	6,320,159	7,869,000

(単位:円)

◇ 2009年 年間受信状況 (2009年1月1日～12月31日)

総受信数 3,867件 (男 2,668件、女 1,199件)

1) 年代別、相談内容別内訳



2) 自殺志向件数

	念慮	危険	予告通告	実行中	計
男	224	12	0	0	236
女	204	6	0	0	210
計	428	18	0	0	446

3,867件のうち、自殺志向は全体の13%を占めている。
(男9%、女19%で女性の方が高い)

資金ボランティアとしてあなたのご支援を

あおもりのちの電話は、相談電話、相談員養成費、広報活動費、センター管理費等で、年間約550万円が必要です。皆様の温かいご理解とご支援で活動しています。

☆賛助会員

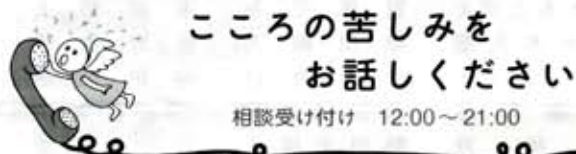
(個人) 年間 A: 1万円 B: 5千円 C: 3千円

(団体) 年間 A: 10万円 B: 5万円 C: 3万円 D: 1万円

◇振込先

- ① 郵便振込み 02300-2-3761 特定非営利活動法人あおもりのちの電話
- ② みちのく銀行弘前営業部 (普)2009914 特定非営利活動法人あおもりのちの電話

青森県民のための自殺予防いのちの電話



0120-063-556

毎月1日はフリーダイヤル

あなたがつらいとき、近くにいます。



毎月10日は、フリーダイヤル

0120-738-556

毎月10日 8:00～翌日8:00 (24時間無料です)

自殺予防 いのちの電話

主催 社会福祉法人 いのちの電話 後援 厚生労働省

特定非営利活動法人あおもりのちの電話

〒036-8691 青森県弘前郵便局私書箱29号

事務局 TEL 0172-38-4343

FAX 0172-38-5355

相談電話

0172-33-7830

発行日 2010年8月5日

発行人 石川 敏一

編集 広報委員会

毎日12:00～21:00